

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉS WELLNESS du mardi au samedi

MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI
10h à 11h - 1h AQUADOS*	10h à 10h30 - 30min AQUABIKE*	10h à 10h30 - 30min AQUABIKE*	10h à 11h - 1h AQUADOS*	10h à 11h - 1h AQUADOS*	10h à 10h45 - 45min AQUASCULPT	10h à 11h - 1h CIRCUIT TRAINING FIT
	10h30 à 11h15 - 45min AQUASCULPT	10h30 à 11h - 30min AQUATRaining				
11h à 12h - 1h AQUARELAX*	11h30 à 12h - 30min AQUABIKE*	11h à 11h45 - 45min AQUASCULPT	11h à 12h - 1h AQUARELAX*	11h à 12h - 1h AQUARELAX*	11h à 11h30 - 30min AQUABIKE*	11h à 12h - 1h PARCOURS NATURE SPORTIF
	12h à 12h30 - 30min AQUATRaining	12h à 12h30 - 30min GYMBALL			11h30 à 12h30 - 1h STRETCHING	
12h à 13h - 1h AQUADOS*	12h30 à 13h30 - 1h CIRCUIT TRAINING FIT	12h30 à 13h30 - 1h STRETCHING	12h à 13h - 1h AQUADOS*	12h à 13h - 1h BALADE DES 5 SENS	12h30 à 13h - 30min GYMBALL	12h30 à 13h30 - 1h STRETCHING
	14h à 14h30 - 30min AQUATRaining	14h à 14h30 - 30min COURS NATATION			13h à 13h30 - 30min AQUATRaining	
	14h30 à 15h15 - 45min AQUASCULPT	14h30 à 15h15 - 45min AQUASCULPT			14h à 14h30 - 30min AQUATRaining	14h à 14h30 - 30min COURS NATATION
	15h30 à 16h30 - 1h STRETCHING	15h30 à 16h30 1h CIRCUIT TRAINING FIT			14h30 à 15h - 30min AQUABIKE*	14h30 à 15h - 30min AQUATRaining
	16h30 à 17h - 30min AQUABIKE*	16h30 à 17h15 - 45min AQUASCULPT			15h à 15h45 - 45min AQUASCULPT	15h à 16h - 1h CIRCUIT TRAINING FIT
	17h à 18h - 1h AQUADOS				16h à 17h - 1h CIRCUIT TRAINING FIT	16h à 17h - 1h PARCOURS NATURE SPORTIF
18h à 19h - 1h BALADE DES 5 SENS		18h à 18h30 - 30min AQUABIKE*	17h à 18h - 1h AQUADOS		17h à 17h45 - 45min AQUASCULPT	17h à 18h - 1h BILAN PERSONNALISE
			18h à 19h - 1h AQUARELAX		18h à 18h30 - 30min GYMBALL	

*Capacité de 5 personnes maximum pour les Activités Aquabike, Aquarelax et Aquados.

Pour toutes les autres activités, capacité de 4 personnes minimum sinon cours privatif solo ou duo.

**Pause bien-être, à partir de 4 personnes, avec 1 Activité Wellness en groupe et 1 pause gourmande Bio & Locavore au Lounge Bar.

Activités Wellness
Activités AQUA

NOS TARIFS 2024

TARIFS CLIENTÈLE HÉBERGÉE À LA GRÉE DES LANDES

avec accès 2h à la piscine et à la salle Fitness lors de la séance.

COURS COLLECTIF : 24€/pers.

COURS PRIVATIF : 74€/pers. en SOLO et 94€/2 pers. en DUO

BILAN PERSONNALISE : 104€/pers.

PAUSE BIEN-ÊTRE** (avec pause gourmande Bio & Locavore) : 50€/pers.

ABONNEMENT 10 séances collectives : 150€/pers.

ABONNEMENT 5 séances privées : 350€/pers.

TARIFS CLIENTÈLE EXTÉRIEURE

avec accès 2h à la piscine et à la salle Fitness lors de la séance.

PAUSE BIEN-ÊTRE** (avec pause gourmande Bio & Locavore) : 50€/pers.

ABONNEMENT 10 séances collectives : 150€/pers.

ABONNEMENT 5 séances privées : 350€/pers.

Sur rendez-vous, selon créneau et disponibilité.

RÉSERVEZ VOTRE CRÉNEAU

PAR TÉLÉPHONE AU **02 99 93 35 37**

SUR LE SITE INTERNET www.lagreedeslandes.com

OU PAR MAIL À spayvesrocher@lagreedeslandes.com

